



**Vaccinarea antigripală te protejează
de formele severe de boală**



Deși, de cele mai multe ori, este considerată o afecțiune banală, gripa este o boală infecțioasă foarte contagioasă, cu morbiditate și mortalitate semnificative. Copiii mici, persoanele peste 65 de ani și persoanele suferind de boli cronice sunt la risc pentru forme severe de gripă, care necesită spitalizare și pot evolua către deces. Pentru a evita aceste situații, este recomandată vaccinarea anuală cu vaccin antigripal. Ținând cont de contextul actual al pandemiei de COVID-19, de circulația concomitentă a celor două virusuri, vaccinarea antigripală este și mai importantă în sezonul 2022 – 2023 deoarece co-infecția virus gripal-SARS-COV-2 poate avea o evoluție severă, în special la grupele populaționale vulnerabile.

Beneficiile vaccinării antigripale:

- prevenirea îmbolnăvirii
- diminuarea severității și scurtarea duratei bolii: forme ușoare de scurtă durată (1-2 zile)
- reducerea semnificativă a spitalizărilor și a deceselor cauzate de gripă și pneumonii
- reducerea numărului consultațiilor și a vizitelor la domiciliu
- reducerea numărului solicitărilor la serviciile de ambulanță
- reducerea numărului de concedii medicale acordate pentru gripă și infecții respiratorii acute
- reducerea folosirii antibioticelor în afecțiunile compatibile cu gripa

Vaccinul gripal inactivat:

- Conține virus gripal inactivat, fragmentat, nu poate provoca gripa.
- Poate fi administrat în același timp cu alte vaccinuri, dar în membre diferite.
- Poate fi utilizat de gravide în toate trimestrele sarcinii.
- Poate fi utilizat în timpul alăptării.
- Pentru copiii cu vârsta sub 9 ani care nu a fost vaccinați anterior împotriva gripei, trebuie administrată o a doua doză de 0,5 ml, după un interval de cel puțin 4 săptămâni.

Eficacitatea vaccinurilor gripale

- Niciun vaccin nu este 100% eficace. Eficacitatea vaccinurilor gripale este dependentă de tulpinile de virusuri gripale circulante în respectivul sezon, de vârsta persoanei vaccinate, de existența anumitor boli imuno-deprimante sau de medicația administrată. În prezent, cercetătorii lucrează la dezvoltarea unui vaccin gripal universal.

Dacă faceți parte din **grupele populaționale la risc menționate mai jos**, adresați-vă medicului de familie pentru a beneficia de vaccinarea antigripală gratuită.

- Persoane cu vârsta cuprinsă între 6 luni – 64 de ani, aflate în evidență cu afecțiuni medicale cronice pulmonare, cardiovasculare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm sau virusul imunodeficienței umane;
- Copii cu vârsta cuprinsă între 6 luni și 35 de luni;
- Gravide;
- Medici, cadre sanitare medii și personal sanitar auxiliar, atât din spitale, cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații;
- Persoane, adulți și copii, rezidente în instituții de ocrotire socială, precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliu persoanelor la risc înalt;
- Toate persoanele cu vârsta ≥ 65 de ani